

INCONTRIAMOCI AL FORTE

Idee, sguardi e prospettive di consapevolezza

DOMENICA 23 LUGLIO 2023

Forte Sella di Roncogno presso Passo Cimirlo dal mattino.



Laboratori di consapevolezza con
Coro "Il mio Canto libero – UniAMOCi Trentino APS"

Scuola di Danza "**Choreographique**" di Trento
e l'attrice Janna Konyaeva dell'associazione
"Teatro Moda" di Trento

Nel corso della giornata:
escursioni, letture, poesie, arti, ricreatività a cura di
Banca del Tempo Etico, Piazze di cultura,
Punto riflesso, Gruppo lavoretti e altri.

Programma dettagliato a seguire.

Programma "Incontriamoci al Forte" domenica 23 luglio

Ore 9.00: Escursione sul Monte Celva attraverso camminamenti militari, postazioni, caverne.
Info e prenotazione: Massimo (cell. 340 3012767) entro il 21 luglio.
Passeggiata alla scoperta di fiori e piante selvatici accompagnati da Loreta.

Ore 10.30: Allestimento spazi e iniziative dei vari gruppi.
Pranzo al sacco con possibilità di consumazione di pane e caffè dall'Etiopia,
a cura dell'Associazione "Il fiore di Godjjam".

Ore 13.00: Laboratori sulla consapevolezza a cura del Coro "Il mio canto libero",
della Scuola di danza "Choreographique"
e dell'attrice teatrale Janna Konyaeva dell'Associazione "Teatro Moda".

Spazio proposte: Gruppo lavoretti di UniAMOCi Trentino APS, Punto riflesso,
Piazze di cultura, coltivazione biologica della terra con proiezione di un video a cura della
Banca del Tempo Etico e successivo intervento di Robert del Maso del Gusto
e di rappresentanti dell'Orto pacifico Ortalpe.

Spazio letture di poesia, saggi, brani letterari e del testo di Igor Sibaldi "Il tuo aldilà personale".

Ore 17.00: Presentazione dell'elaborato condiviso del Coro, della Scuola di danza,
dell'attrice di teatro Janna Konyaeva e delle varie realtà presenti.

Ore 19.00: Cena in condivisione (portare cibo da condividere segnalando nella chat telegram cosa si porta,
portarsi posate, piatto, sacchetto rifiuti, nel rispetto del luogo che ci ospita).

per prenotazione cena e informazioni:

Giancarlo (telegram: @senai7, email: nesia883@gmail.com) entro il 21 luglio.
Accesso libero per il resto della giornata.

E' richiesta un'offerta libera e consapevole per il sostegno delle spese organizzative.

N.B. Si consiglia di lasciare la propria auto nei parcheggi di Passo Cimirlo e di salire a
piedi verso il Forte (seguire le indicazioni segnaletiche) raggiungibile in 15 minuti circa.
Possibilità di parcheggio in limitate aree lungo il percorso e nei pressi del parco.

Ogni persona è responsabile della propria incolumità.