

CENA SENSORIALE AL BUIO

Nel quotidiano siamo abituati a una vita fortemente visiva che tende a limitare l'uso degli altri sensi. Nel buio e con momenti di silenzio si riscoprono profumi, sapori, suoni e il contatto con il cibo.

Ritrovo alla ore 20:00 di sabato 5 maggio 2018 a Povo nella saletta associativa al piano terra.

Helga dopo aver cucinato il menù vegetariano e preparato già tutto in tavola spegne le luci e chiama i commensali.

Ognuno deve trovare al buio il suo posto a tavola e consumare la cena in silenzio.

Quando si sentirà
che tutti hanno
finito si accenderà
una candela ed
ognuno potrà
scegliere se
congedarsi nel
silenzio o
condividere le
sensazioni provate.



Per partecipare alla cena è necessario prenotarsi e corrispondere ad Helga 20 minuti in tempo e un contributo di €12,00 per le spese.

La cena è riservata ai soci della Banca del Tempo ed ai loro familiari e conviventi.

**Per qualsiasi altra informazione contattare
[@Helga_Fontanari](https://www.telegram.com) su Telegram**